



# Avec l'âge vient la sagesse, et non la douleur.



Parlez à votre  
équipe soignante de  
l'approche adaptée  
aux aînés pour  
gérer la douleur.

## Demandez-nous :

- ✓ Quelle est la cause de ma douleur?
- ✓ Les médicaments en vente libre peuvent-ils soulager ma douleur?
- ✓ Que puis-je faire à la maison pour atténuer ma douleur?
- ✓ Dois-je faire de l'exercice si j'ai mal?

**ou n'importe quoi d'autre...**

**Nous  
sommes là  
pour vous  
soigner!**

**sfCare**<sup>TM</sup>  
Senior Friendly Care  
Soins adaptés aux aînés



rgptoronto.ca