



Le **délire** est un **changement brusque** qui se manifeste par de la **confusion** et un **comportement inhabituel**.

LE DÉLIRE EST UNE URGENCE MÉDICALE!

Si vous pensez qu'une personne âgée est en plein délire, **DITES-LE TOUT DE SUITE À UN MÉDECIN OU À UNE INFIRMIÈRE**, et demandez à quelqu'un qu'elle connaît de rester avec elle.

À savoir

Signes et symptômes du délire chez la personne âgée :

- Elle dit ou fait des choses qui paraissent étranges, ou inhabituelles, ou qui n'ont pas de sens
- Elle se laisse facilement distraire et a du mal à faire attention
- Elle ne sait pas où elle se trouve ni quelle heure il est
- Elle voit ou entend des choses qui n'existent pas (hallucinations)
- Elle change d'humeur vite et de façon imprévisible
- Elle oublie des événements récents

À dire

- Si vous remarquez des changements soudains dans la pensée, la mémoire ou la personnalité de la personne âgée, dites-le à un médecin ou à une infirmière

À faire

- Utilisez des mots calmes et un langage simple, favorable et rassurant avec la personne âgée
- Encouragez-la à bien dormir
- Incitez-la à porter ses lunettes ou ses appareils auditifs
- Exhortez-la à rester hydratée et à bien manger
- Invitez-la à rester active

À demander

- Si la personne âgée tient des propos confus, posez-lui des questions. Par exemple, si elle demande à voir une personne qui est décédée, ne lui dites pas que celle-ci est décédée. Demandez-lui plutôt pourquoi elle veut la voir.

Nous sommes là pour vous soigner!

sfCareTM
Senior Friendly Care
Soins adaptés aux aînés



rgptoronto.ca