



# Tirez le maximum de vos médicaments!

Le bon usage des médicaments est un travail d'équipe entre vous, votre médecin, votre pharmacien et les autres fournisseurs de soins de santé.

## À demander

- Demandez à votre pharmacien de vous aider à vous rappeler quand prendre vos médicaments
- Demandez à votre pharmacien de passer en revue tous vos médicaments avec vous une fois par an
- Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien s'il est prudent de prendre des médicaments en vente libre en même temps que vos médicaments d'ordonnance
- Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien s'il est prudent de consommer de l'alcool en même temps que vos médicaments
- Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quoi faire si vous oubliez une dose de votre médicament
- Demandez à votre pharmacien quoi faire avec les médicaments périmés

## À dire

- Si des symptômes nouveaux ou inattendus apparaissent en prenant des médicaments, dites-le à votre équipe soignante
- Renseignez votre équipe soignante sur tous les médicaments que vous prenez

## À savoir

- Sachez quel est le nom et le but de chaque médicament que vous prenez
- Apprenez à prendre vos médicaments tel que prescrit
- Connaissez les effets secondaires possibles de vos médicaments
- Sachez s'il y a des activités que vous devez éviter pendant la prise de vos médicaments
- Notez la date de péremption de chacun de vos médicaments

## À faire

- Si possible, n'allez qu'à une seule pharmacie, afin que les dossiers sur vos médicaments, y compris les informations sur vos allergies, soient tous au même endroit
- Prenez des médicaments qui ne sont prescrits qu'à vous
- Utilisez soit un récipient distinct pour chaque médicament que vous prenez, soit un pilulier ou un système de rappel de médicaments

**Nous sommes là pour vous soigner!**

**sfCare**<sup>™</sup>  
Senior Friendly Care  
Soins adaptés aux aînés



rgptoronto.ca